



# D A M E N R I E G E 35+

## T V S I S S A C H

[www.tvsissach.ch/damenriege](http://www.tvsissach.ch/damenriege)

### Trainingsprogramm

20.00 – 21.30 Uhr in der unteren Turnhalle Bützenen Sissach

Datum	Titel	Leitung
25.04.22	Spielstunde	Jeanette W.
02.05.22	Power Yoga	Petra
09.05.22	Qi Gong	Philipp
16.05.22	Frühlingsfit	Jeannette K.
23.05.22	Outdoorparcour <b>Treffen 19.30 Uhr</b>	Christine
30.05.22	Faszientraining	Christine
06.06.22	Kein turnen, Pfingstmontag	
13.06.22	Fit & Fun	Jeanette W.
20.06.22	Sommerfit	Jeannette K.
27.06.22	Damenriege-Essen	

Nichtmitglieder bezahlen pro Trainingseinheit CHF 5.00

Jahresbeitrag Damenriege CHF 100.00

Wir freuen uns mit Euch auf abwechslungsreiche Trainings!

Sabine Schaub Tel. 079 359 72 15 / s.schaub-erni@bluewin.ch